



耕莘健康管理專科學校  
Cardinal Tien college of Healthcare & Management

---

112年度  
學生實習前  
家長說明會

---

中華民國112年6月3日

# 護理科學生實習的目的

- 透過臨床實務操作，增進專業知能與技術，落實專業理論與護理實務之結合，並使促使學生及早體驗實際職場工作，**增加職場的適應力與競爭力，避免畢業就業後現實休克的發生。**

# 實習的重要性

- ▶ 實習為護理科學生學習過程中極重要的一部分。本科五專部全體學生實施校外實習制度，實習課程均為必修學分，學生須完成校外實習課程並滿足國家考試規定實習時數，方得畢業及參加護理師執照考試。

# 實習課程規劃(1)

- 基本護理學實習：三年級上學期寒、暑假期間進行，實習週數3週，15天，實習結束無補休假。
- 內外科護理學實習(1)：分A、B組於四年級上或下學期，學期間分批進行，每批實習週數4週，16天。

## 實習課程規劃(2)

- 各科護理學習：分A、B組於四年級下學期或五年級上學期整學期進行，但每週一仍需返校上課。實習科別包含：內外科護理學(2)、產科護理學、兒科護理學、社區衛生護理學及精神衛生護理學，每科實習週數各為4週，16天。
- 臨床選習(內外科、產科、兒科、急重症、開刀房、精神科、長照機構及其他相關住院單位等擇一)：參考學生志願媒合，分晚夜班及常日班二種模式，班表與醫院指導教師一致為原則，實習週數4週，共20天。

# 實習規則說明(1)

➤ 實習必須穿著學校規定之實習制服：

一、實習期間不可化妝(含香水)，不得配戴飾品：含舌環、瞳孔變色片，指甲不得留長、塗染及配戴人工指甲；髮色應合宜，髮長超過實習制服衣領上緣應盤起，髮飾顏色接近髮色為原則，瀏海不可過眉，不得綁馬尾，頰側頭髮不掩蓋雙頰，男生須露出兩耳且不蓄鬍。(其他依各實習醫院規定)

## 實習規則說明(2)

二、實習必須穿著學校規定之實習制服；校徽、學號及加繡姓名同校服規定。制服務求整潔適當、配戴規定名牌，天冷時可加穿深藍色或黑色無帽毛衣外套，特殊狀況得依實習指導老師、實習科別特性及實習醫院規定穿著。實習期間直接接觸病人之服裝(含特殊單位服裝、實習制服及圍裙等)，不宜穿著實習制服通勤。

。

# 實習規則說明(3)

- 三、1. **女生裙裝款**：應長度及膝，依實習指導老師及單位規定外加裙裝圍裙，外套穿於圍裙之外。
  - 2. **男、女生褲裝款**：上衣長度宜覆蓋臀部，依實習指導老師及單位規定外加褲裝圍裙，外套穿於圍裙之外，褲長至腳踝且不修改原版型。
- 四、護師帽依實習醫院之規定穿戴。
  - 五、穿著白色護師鞋、膚色彈性襪或白色短襪，短襪長度為足踝至踝上5公分。



# 實習規則說明(4)

➤實習應注意事項：

- 一、分配之實習場所，不得擅自更換。
- 二、上、下班時間由指導教師分派，不得私自要求換班，且不可遲到、早退。
- 三、實習期間請勿攜帶貴重物品，手機需關機，如需聯繫，可透過實習指導老師協助。
- 四、實習期間應嚴守病人隱私及醫院規定，如違反規定所致損失，須依校規處分並負相關責任。

# 實習規則說明(5)

- 五、實習期間應愛護公物，並禁止私自取用醫院或病人物品。
- 六、非實習時間內，未經許可不得擅自返回實習場所。
- 七、在實習場所就診時，必須按該實習場所之規定，辦理掛號手續，方能就醫，不得私自找實習場所之醫師診治。
- 八、因故不能實習時，應按學生實習請假規定辦理請假手續。

# 實習規則說明(6)

## ➤ 實習體檢

- 一、每次實習前須提供6個月至3個月內之體檢資料(效期及項目依醫院規定)，學校將協助安排，同學自費。亦可自行至校外體檢，但必須規定時間內繳交報告，否則將無法實習。
- 二、每次實習須提供相關疫苗接種紀錄(項目依醫院規定；疫情期間，建議接種covid-19疫苗3劑)，若無相關抗體，須立即開始進行疫苗注射，並於實習進行前繳交證明，未完成者需繳交切結書或暫停實習。
- 三、近年因流行傳染病疫情頻傳，為保障同學身體健康，敬請配合。

# 實習請假規定(1)

- 一、公假：需檢附證明，事先請假。
- 二、病假：**實習上班前**，由**本人或家長**先以電話(或老師規定方式)**告知**實習指導老師及實習單位，不可以簡訊、LINE、e-mail或由同學轉告。病假需持就醫證明(就醫收據)或診斷書完成請假。
- 三、事假：盡量不請事假為原則，如確實有萬不得已之理由，需檢附相關證明(如家長信件等)，始可請事假。

## 實習請假規定(2)

- 四、喪假：親屬過世得附訃聞申請喪假。請假時間依相關規定核給。父母、子女喪假超過該科實習總時數四分之一者(臨床選習32小時)該次實習不予計分，另行安排重補實習。
- 五、天災假(颱風、豪雨、地震等)：依新北市或台北市政府佈之高中職以上不上課消息為原則。但若各縣市公告結果不一致，則依「天然災害法停止上班上課作業辦法」辦理。

# 實習請假規定(3)

## 六、公傷病假：

1. 實習期間執行照護措施而發生意外經醫師診斷須休養，或罹患傳染性疾病而須隔離者，可檢附醫院證明請公傷病假，特殊情況者，得專案討論之。
2. 身心障礙及高風險特殊學生，於實習期間需持續接受心理諮商輔導或專業醫療者，得由導師或實習指導老師向就業實習組提出申請，給予每梯次各2個半天公病假接受諮商輔導或治療。

## 實習請假規定(4)

- 七、所有請假時數以不超過該科實習總時數四分之一為限(臨床選習32小時)，逾時者，停止該科實習，並該科實習成績不及格，未來須依規定重補實習，並繳付費用。
- 八、產前假、產假(含流產假)、喪假、公傷病假或特殊情況請假超過請假時數上限時，實習成績專案處理，未來仍須依規定重補實習。
- 九、未依規定請假均視為曠班，曠班超過24小時，該梯實習暫停並成績不及格。

# 實習請假規定(5)

## ➤ 缺勤處理方式

- 一、請假補實習以1：1為原則；公假、住院病假、產前假及產假(含流產假)、喪假、公傷病假及天災假不需補實習，但仍不得超過該梯實習時數1/4。
- 二、各科護理學實習(含臨床選習)請假者(含遲到、曠班等)，需在請假之原單位補實習，**每梯次以4(含)小時為限**，應補實習時數超過4小時者，第5小時起不予補實習，以扣實習總分處理。



# 實習請假規定(6)

- 實習補班、扣分並非懲處學生，因為實習時數攸關未來是否具參加國家考試資格，同時建立學生負責任的態度也是非常重要的。
- 若確實身體不適或遇緊急重大事件需請假，只要依相關規定辦理，實習老師及學校都會予以協助。

# 實習獎懲規定

- 學生於實習期間凡有對病人態度與服務有特殊優良事蹟者，得予獎勵。
- 學生於實習期間若有違反相關規定，得予懲誡。
- 相關規定可參閱本科網頁。

<https://nurse.ctcn.edu.tw/#none>

# 疫情相關請假

- 112/5/1起已無疫苗接種假，如接種疫苗不適，請申請病假。
- 防疫假：目前COVID-19確診者自主健康管理期間仍需暫停實體實習，後續是否恢復實體實習，或調補班規畫安排依各醫院規定；因疫情相關規定持續變動，未來皆視當時政府及實習醫院規定滾動式調整。

請注意：一梯次實習中，**所有請假加總都不得超過32小時**(會影響考照資格)，超過則該實習科目成績不及格或退選(符合條件者)，需再重補修(寒暑假或延修)。

# 疫情期間重要的事

- 新冠肺炎疫情，護理實習課程因應原則
  1. 加強實習師生教育訓練，包含新冠肺炎相關教育課程、口罩配戴、手部衛生、健康自主管理等。
  2. 實習師生身心健康之監測：
    - (1) 實習老師每日監測與關懷所有實習師生健康狀況，如有異常立即回報醫院、學校處理。
    - (2) 實習師生均可利用學校及醫院提供之諮商輔導資源。

# 疫情期間重要的事

3. 學生所需之防疫物資、配備，比照同單位之臨床醫護人員。
4. 不安排學生照護任何疑似案例。
5. 避免非必要之群聚課程及活動，若有安排，均有相關配套之防疫規劃。
6. 定期進行實習師生之TOCC(旅遊史、接觸史及健康狀況)資料調查，掌握師生出缺勤狀況。

# 疫情期間重要的事

7. 學校密切與實習合作醫院保持聯繫，並評估疫情變化，與醫院協調進行實習單位調整，不讓師生曝觸於高風險之實習環境。
8. 自我防護及防疫觀念，應落實於護理工作及日常生活當中，請同學疫情期間避免出入高風險環境、勿傳遞未經求證之訊息，同時保護家人健康，實習返家後務必立即洗手，並建議梳洗更衣。
9. 接種疫苗加強抵抗力。

# 您所關心的事

- 學生實習前，除學生平安保險外，另有投保意外險(實習期間有效)，由教育部提供開口合約廠商，學校代為進行投保作業，學生不需付費。
- 實習期間如需以摩托車作為交通工具，需填寫家長通知書，請家長共同叮嚀交通安全。
- 學生個人資料，學校及醫院都將妥善保護。
- 實習因個人因素未能通過，未來將依規定以寒暑假或延修方式安排重修，需自行負擔重修費用(學時費)。

# 您所關心的事

- 實習期間功課繁重，睡眠時間不足？--加強時間管理及個人自律，已可和實習老師討論溝通。
- 實習期間中午休息時間不足？--護理專業特性照護病人不會中斷，分工合作及時間規劃很重要。
- 實習地點安排原則？--採隨機及公平原則；學校實習合作的醫療機構名冊均公告於護理科就業實習網頁。

<https://nurse.ctcn.edu.tw/#none>



# 您所關心的事

- 實習期間住宿、交通安排？--需自理，住宿亦可考慮申請學校宿舍
- 實習有無相關補助、實習費用？--護理屬高度專業，不同於技術生類學習，無津貼薪資補助，並需繳付實習費用及實習指導費給醫院，由學校支付。
- 實習指導老師將依需要和家長聯絡，也請您協助督促同學，並和老師保持聯繫。

# 您所關心的事

- 我們理解實習真的很辛苦，但對同學而言，卻是必須而且重要的。透過實習過程，您的子女將更能學習到護理專業知能、關懷自己和他人、了解醫療職場、學習時間管理、準備證照考試等等，讓我們一起和您的子女共同學習、成長。

- 4、5年級展翅計畫、就業獎助學金  
訊息
- 5年級考照輔導計畫
- 一起攜手為同學的實習和未來加油
- 歡迎擔任本科校外實習小組家長代表委員

# 回饋單填寫

- <https://forms.gle/n4GTZw3SUbbBoohVA>



➤ 感謝您的指導

➤ 歡迎與我們聯絡

● 林婷茹主任，分機6111

● 實習副主任羅文華，分機6114