

耕莘健康管理專科學校 護理科

產科護理學實習 實習計畫

114 年 12 月 11 日校外實習小組會議審議通過

114 年 12 月 29 日科務會議審議通過

115 年 01 月 12 日校外實習委員會審議通過

一、基本資料：

1. 學生姓名：

2. 實習單位名稱(醫院、機構/病房單位)：

3. 實習期間(YYYY/MM/DD)：

每梯次 4 週，每週 4 天(週二至週五)，共 16 天(得依實習課程計畫彈性調整；期間如遇國定例假日或彈性調整放假，則依人事行政局及本校行事曆公告為準)。

二、課程基本資料：

年制	五專部	科別	護理科
年級	四或五年級	科目屬性	必修
科目中文名稱		產科護理學實習	
科目英文名稱		Maternal-Newborn Nursing Practicum	
學分數：3 學分	實習總時數：128 小時	實習授課學年	學年 第____學期
學校實習指導老師	_____老師	實習單位教學負責人(護理長)	_____

三、核心課程內涵摘要

本實習目標係以基礎醫學、產科護理學課程暨產兒科護理學實驗課為架構，使學生經由產後病房、產房、嬰兒室及婦產科門診的臨床實務學習中，瞭解以家庭為中心的理念及孕產婦的需求並藉由照護的過程提供孕產婦及其家庭所需之護理，以期能達成以下八大專業核心能力及實習目標。

四、實習目標

(一) 一般臨床護理技能(general clinical skills)

1. 運用以家庭為中心的理念，評估與提供孕產婦的照護需求。
2. 能正確執行產後護理評估、確立孕產婦健康問題，以提供個別性之護理。
3. 運用母嬰親善的護理理念，協助孕產婦母乳哺餵及提供新生兒照護知能。

4. 能執行護理計劃之各項護理活動並依成效完成評值。

5. 能與孕產婦建立良好的治療性人際關係。

(二) 基礎生物醫學科學(basic biomedical science)

1. 能應用相關基礎醫學知識於產科常用藥物與臨床應用。

2. 能應用相關基礎醫學知識於常見臨床檢驗值判讀及分析。

3. 能應用相關基礎醫學知識於生產前中後的照護。

(三) 批判性思考能力(critical thinking)

1. 能具備分析資料及辨別孕產婦健康問題優先順序的能力。

2. 能運用專業知識評估孕產婦，確立其現存及潛在性健康問題。

3. 能擬定符合孕產婦需求之個別性護理計畫，協助孕產婦解決健康問題。

4. 能評量孕產婦護理成效，適時調整護理計畫內容。

5. 對於自我在實習過程所遇到的問題能提出建設性改善策略。

(四) 關懷(caring)

1. 能察覺孕產婦及家屬之需求，並運用同理心給予適當的回應。

2. 能於照護過程主動協助孕產婦及家屬並展現關懷行為。

(五) 倫理素養(ethics)

1. 能於照顧過程維護孕產婦隱私。

2. 能於執行照護過程遵守倫理規範與法規及尊重孕產婦、家屬及不同文化習俗的族群。

3. 能瞭解產科臨床照護情境中常見的倫理議題與處理原則。

(六) 溝通與合作(communication and team work capability)

1. 能於實習過程適時表達自我想法，且接納訊息及他人意見。

2. 實習過程能與同儕間相互團結合作並相處融洽。

3. 能運用有效溝通技巧及團隊合作精神，與孕產婦、家庭成員及醫療團隊建立治療性人際關係。

(七) 克盡職責性(accountability)

1. 服裝儀容整齊合宜、態度謙虛有禮貌。

2. 能熟悉單位環境、設備、常規及各項護理作業流程。

3. 積極主動於時效內完成交付的任務與職責。

4. 認同護理專業角色與功能，展現合宜專業服務態度及行為。

(八) 終身學習(life-long learning)

1. 能利用各種資源主動學習及搜尋相關專業資訊。
2. 能分享婦產科相關專業照護新知於實習過程與同儕。
3. 能在實習過程中隨時檢視自我學習經驗及成長。

五、各時段實習內容具體規劃及時程分配：見教學活動表及進度表(附件一)

週次	教學活動	實習作業
第一週	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識單位人員、環境、用物、設備、常規及護理作業流程。(7-2, 8-1) 2. 認識產科單常見診斷、檢查及常用藥物。(2-1, 8-1) 3. 認識母嬰照護相關單位及母乳哺餵相關措施。(1-1, 1-3, 8-1) 4. 收集查閱孕產婦之相關資料並判讀及分析。(1-1, 1-2, 2-1, 2-2, 8-1) 5. 運用溝通技巧與孕產婦建立治療性人際關係。(1-5, 6-4) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 週心得。 2. 訂定讀書報告主題。(由實習指導老師制定) 3. 團隊工作分配。
第二週	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熟悉單位常見的護理常規、護理作業流程及儀器設備操作方法。(7-2, 7-3) 2. 能完成孕產婦護理記錄及熟悉病歷之各項表單。(1-2, 7-2) 3. 能參與交班並熟悉交接班模式。(7-3) 4. 進行孕產婦之護理評估。(1-1, 1-2, 3-2, 4-1, 8-1) 5. 能確立孕產婦現存及潛在性健康問題，並判斷解決優先順序。(1-2, 3-1、3-2) 6. 能擬定具體的護理目標。(1-2, 3-3) 7. 能運用護理過程擬定並提供符合孕產婦需求之個別性護理活動。(3-3)。(1-3, 1-4, 3-3, 3-4) 8. 在指導下能完成病歷中之各項記錄。(1-3, 7-2) 9. 在指導下能參與交班。(7-2, 7-3) 10. 開始進行產科門診、產房及嬰兒室實習活動。(6-3, 7-4, 8-1, 8-2) 11. 能主動協助孕產婦及家屬並適當運用同理心。(4-1, 4-2, 5-1) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 週心得 2. 繳交讀書報告相關內容。 3. 完成期中自我評量。 4. 安排產科門診、產房、嬰兒室實習。(依單位特性做分配)
第三週	<ol style="list-style-type: none"> 1. 持續主動學習並運用護理過程，提供孕產婦個別性的護理照護。(1-1, 1-2, 1-3, 1-4) 2. 能與其他醫療團隊人員討論與孕產婦相關事項。(6-2, 6-3) 3. 運用護理過程解決孕產婦之健康問題並依情況適時修改 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 週心得。 2. 案例分析報告一份。

	<p>護理計畫。(1-4, 3-3, 3-4)</p> <p>4. 能主動關懷同儕並分享經驗。(6-2, 8-2)</p> <p>5. 能主動察覺孕產婦及家屬之需求。(4-1, 4-2)</p> <p>6. 持續進行產科門診、產房及嬰兒室之實習活動。(6-3, 7-4, 8-1, 8-2)</p> <p>7. 主動協助孕產婦及家屬並適當運用同理心。(4-1, 4-2)</p>	
第四週	<p>1. 能熟練運用護理過程，提供孕產婦個別性的護理。(1-1, 1-2, 1-3, 1-4)</p> <p>2. 檢視自己在護理實習過程學習經驗及成長。(8-3)</p> <p>3. 認同護理專業並分享護理專業成長。(7-4, 8-3)</p>	<p>1. 實習期末評值。</p> <p>2. 實習總心得一篇</p> <p>3. 案例分析報告一份。</p> <p>(依單位實習順序安排可調整繳交時間)</p>

六、醫院/機構提供實習課程指導與資源：

- (一)實習場所安全環境及教育訓練。
- (二)實習教學所需相關軟硬體設備。
- (三)緊急、意外事件預防及處理。
- (四)緊急災害應變課程(消防實作演練)
- (五)感染管制及預防。
- (六)資訊及個資使用與防護。
- (七)護生實習權利與義務。
- (八)資料庫檢索與圖書借閱。

七、單位提供實習課程教學規劃：

- (一)護理專業知識。
- (二)病人臨床照護實務。
- (三)團隊溝通合作技巧。
- (四)專業倫理素養及形象。
- (五)護理資訊系統和護理記錄線上學習操作。

八、實習作業：見【附件二】【附件三】

九、自我實習評量表：見【附件四】

十、實習評量表：見【附件五】

十一、實習評值方式：

(一) 臨床專業表現 70%

(二) 作業 20%

1. 案例分析一份 15%

2. 實習心得 5%

(三) 測驗 10%

十二、實習課程後回饋規劃：

(一) 能進行自我反思及參與實習評值

1. 每週與臨床教師共同評核學習進度與成效。

2. 每日參與實習檢討會之進行，並與教師檢討目前實習進度及欲改善或加強之處。

3. 學生須參與實習總檢討會並分享實習經驗，同時需完成會議記錄。

4. 透過週心得及總心得評值自我在護理專業上的成長。

(二) 實習總評值

1. 於實習結束後，請學生填寫「學生實習滿意度回饋」，蒐集彙整學生之意見，以提供後續實習課程規劃、實習教學內容方式調整改善之參考。

2. 實習組應每學期與實習學生召開實習總評值會議，以檢討和協調實習相關內容。

【附件一】

耕莘健康管理專科學校 護理科
產科護理學 實習進度表

單位	實習進度
病房	<ol style="list-style-type: none">1. 能熟悉婦產科病房常見之檢查、治療及護理常規。2. 能評估產後婦女的身心變化及行為表現。3. 能瞭解產婦合併症之預防及處理措施。4. 能提供婦產科手術之前/後準備及護理。5. 觀察並促進母親角色、親子關係之建立及執行親子同室之護理。6. 能評估孕產婦及其家庭成員之個別需要，以提供整體性之護理。
產房	<ol style="list-style-type: none">1. 能瞭解待產婦的護理常規。2. 能評估待產婦及陪伴者的心理及行為反應。3. 能瞭解產程進展及執行相關之護理措施。4. 能學習執行新生兒即刻護理。5. 能判別胎心音之異常變化。
門診	<ol style="list-style-type: none">1. 能瞭解婦產科門診的一般檢查及常規。2. 能認識高危險妊娠所需檢查及護理。3. 能評估孕產婦的身心變化，家庭成員之個別需求，並予以適當的護理衛教及指導。4. 能瞭解不孕症夫婦之檢查、生殖科技治療流程，並給予適當衛教及支持。5. 能瞭解產科護理常見之倫理議題與處理原則。
嬰兒室	<ol style="list-style-type: none">1. 能瞭解嬰兒室的一般檢查及常規。2. 能評估並分析新生兒之生長發育情形。3. 能依新生兒健康需求，提供個別性護理。4. 觀察並引導母性角色及親子關係之建立。5. 能瞭解新生兒篩檢項目與疫苗預防注射。

備註：門診、產房、嬰兒室、產後病房四個單位，依實習醫院各單位實際狀況做調整。

【附件二】

耕莘健康管理專科學校 護理科

產科護理學實習 案例分析書寫格式

一、孕產婦簡介(20%)

- (一)基本資料：床號、姓名、年齡、診斷、孕產史、預產期、入院日期、生產日期、教育程度、宗教信仰、婚姻狀況、職業、籍貫、慣用語言、主要照顧者、護生照顧時間。
- (二)入院過程：依照時間順序敘述產兆發生以及入院經過。
- (三)生產狀況：分娩方式、總產程耗費時間(含各產程)、胎盤剝離方式、會陰裂傷程度，剖腹產者-腹部切開方式、失血量、新生兒狀況(出生時間、產出胎位、性別、體重、A/S、送至哪裡照護)。
- (四)過去病史：過去疾病和醫療史、手術史、過敏史、平日藥物服用狀況。
- (五)家族史：家庭成員(三代)的年齡、職業、健康狀態及遺傳性疾病(以家庭樹呈現)
(須先以敘述性說明再畫出家庭樹)。
- (六)各項檢驗結果，並與正常值比較，異常並予以分析

1. 檢驗值

日期	項目	檢驗結果	正常值	分析及臨床處置 (請書寫學理依據)

2. 藥物

期間	藥名/劑量/途徑/ 時間	作用機轉	副作用	用藥原因	護理注意事項

二、孕產婦評估(40%)

評估項目	評估結果	正常或異常情形分析
生命徵象		
子宮復舊		
惡露		
會陰/腹部傷口		
下肢		
乳房		
哺餵情形		
消化系統		

泌尿系統		
活動與休息		
母性行為		
心理層面		
其他		

三、護理計畫(40%)書寫一個主要的健康問題之護理計畫，格式如下：

(一)健康問題總表

日期	健康問題	目標達成否	備註
	#1		
	#2		
	#3		

(二)護理計畫：

護理評估	健康問題	護理目標	護理措施	學理依據	評值

四、結論：

五、參考資料：請依最近期護理雜誌採用之APA 版本格式書寫

【附件三】

耕莘健康管理專科學校 護理科 產科護理學實習 案例分析報告評分表

班級：_____ 學號：_____ 姓名：_____

項	目	得分	評	語
一. 孕產婦簡介(20%)				
1.	正確呈現孕產婦基本資料：床號、姓名、年齡、診斷(中英文名稱；含主要診斷與次要診斷；有縮寫要寫全文)、孕產史、預產期、入院日期、生產日期、教育程度、宗教信仰、婚姻狀況、職業(現在的職業)、籍貫、慣用語言、主要照顧者、護生照顧時間。(4%)			
2.	入院過程：依照時間順序敘述產兆發生以及入院經過。內容前後連貫合乎邏輯。(4%)			
3.	生產狀況：分娩方式、總產程耗費時間、胎盤剝離方式、會陰裂傷程度、剖腹產者-腹部切開方式、失血量。(4%)			
4.	正確呈現過去病史【過去病史和醫療史(依照發生時間順序書寫；可用文字或圖表呈現)、手術史(依照發生時間順序書寫；可用文字或圖表呈現、過敏史(含藥物、食物、輸血、其他))、平日藥物或產前服用狀況】、檢驗值及藥物(4%)			
5.	正確呈現家族史【家庭成員的年齡及健康狀態，死亡家屬的死因和死亡年齡，重要的健康問題及遺傳性疾病；要標示出與孕產婦同住成員、先生的年齡、婚姻狀況、職業】(以家庭樹呈現)。(4%)			
二. 孕產婦評估【須依資料收集日期之先後順序呈現】(40%)				
1.	生命徵象-產後24小時(3%)			
2.	子宮復舊-形狀、宮縮性質(3%)			
3.	惡露-主觀、客觀資料具有一致性(3%)			
4.	會陰/腹部傷口(3%)			
5.	下肢(3%)			
6.	乳房(3%)			
7.	哺餵情形 -BREAST FEED 評估(5%)			
8.	消化系統(3%)			
9.	泌尿系統(3%)			
10.	活動與休息(3%)			
11.	母性行為(3%)			
12.	心理層面(3%)			
13.	其他(2%)			
三. 健康問題(40%) - 排列健康問題的優先順序(5%)				
1.	護理評估中須有相關之主觀與客觀資料呈現(10%)			
2.	護理目標-目標具有個別性、具體可行(5%)			
3.	護理措施-依據護理目標提供具有個別性及具體可行的措施(15%)			
4.	說明護理措施依據的學理(5%)			
總 分				
實習指導教師評語簽章: 書寫流暢，文字敘述清楚，無錯別字、格式書寫完整、標點符號使用正確【總分酌量減分，以5分為限】 學生簽名：_____ ※各項評分請依書寫內容分別酌予扣分				

【附件四】

耕莘健康管理專科學校 護理科

產科護理學實習 自我評值表

請就以下實習評量表完成自我評值： 單位：_____ 姓名：_____

評估項目		分數					期中自 評日期 ()	期末自 評日期 ()
		1	2	3	4	5		
基礎醫學 知識 10%	1. 說出孕產婦相關學理	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	2. 應用相關學理於臨床實務中	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
一般照護 技能 25%	1. 熟悉及執行產科評估技巧	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	2. 熟悉及執行產科相關護理技術	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	3. 應用護理專業知識判斷孕產婦情況	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	4. 擬定及執行護理計畫滿足孕產婦需要	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	5. 執行護理指導	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
批判性思考 10%	1. 確立孕產婦現存及潛在性健康問題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	2. 評量孕產婦護理成效	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
關愛 10%	1. 主動與孕產婦建立良好治療性關係	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	2. 運用同理心了解孕產婦文化的差異性	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
倫理 5%	1. 尊重並保護孕產婦隱私	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
克盡職責 20%	1. 服儀整潔、態度有禮、勿遲到早退	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	2. 熟悉病房交接班模式並能參與交班	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	3. 在指導下能完成各項紀錄	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	4. 維護孕產婦安全	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
溝通與合作 10%	1. 積極主動、互助合作、虛心求教	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	2. 靈活運用觀察及溝通技巧	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
終身學習 10%	1. 主動搜尋相關專業資訊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	2. 自我評值並分享學習經驗及心得	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
總分								

分數代表：1.：無法做到；2.：只有一、二次做到；3.：有一半做到；4.：只有一、二次沒做到；5.：每次都做得很好
其他：

【附件五】

耕莘健康管理專科學校 護理科 產科護理學 實習評量

學生姓名：		班級：		學號：		相片					
實習日期	自民國 年 月 日至民國 年 月 日										
實習單位	醫院 科 病室		指導指導教師：		老師						
評估項目					分數					護理長 評分 (30%)	實習指導 教師評分 (40%)
					1	2	3	4	5		
基礎醫學 知識 10%	1. 說出孕產婦相關學理 2. 應用相關學理於臨床實務中				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
一般照護 技能 25%	1. 熟悉及執行產科評估技巧 2. 熟悉及執行產科相關護理技術 3. 應用護理專業知識判斷孕產婦情況 4. 擬定及執行護理計畫滿足孕產婦需要 5. 執行護理指導				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
批判性 思考10%	1. 確立孕產婦現存及潛在性健康問題 2. 評量孕產婦護理成效				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
關愛 10%	1. 主動與孕產婦建立良好治療性關係 2. 運用同理心了解孕產婦文化的差異性				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
倫理 5%	1. 尊重並保護孕產婦隱私				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
克盡職責 20%	1. 服儀整潔、態度有禮、勿遲到早退 2. 熟悉病房交接班模式並能參與交班 3. 在指導下能完成各項紀錄 4. 維護孕產婦安全				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
溝通與合 作 10%	1. 積極主動、互助合作、虛心求教 2. 靈活運用觀察及溝通技巧				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
終身學習 10%	1. 主動搜尋相關專業資訊 2. 自我評值並分享學習經驗及心得				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
假別	病假__時	事假__時	曠班__時	遲到__時	其他__時	補班__時	臨床表 現考核				
護理長 評語										總 分	
實習指導 教師評語											
評分	臨床表現70%			作業20%			測驗10%				
簽章	學生	實習 指導 教師	護理 長	督 導 長	護理 部 副 主 任	護理 部 主 任			特殊 記載		

說明：醫院(機構)端簽核流程依各醫院(機構)規定為準。

分數代表：1.無法做到；2.只有一、二次做到；3.有一半做到；4.只有一、二次沒做到；5.每次都做得很好