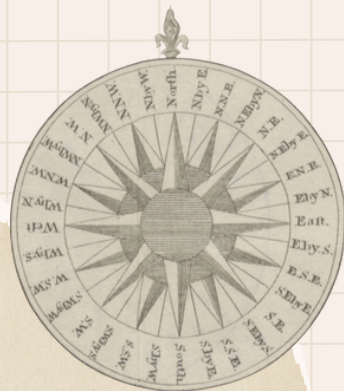


給學弟妹的一封信



親愛的學弟妹們，你們好：



首先，誠摯地歡迎你們加入宜蘭耕莘護理科的大家庭！我是護理科學會會長林品瑤，很榮幸能以學長姐的身分和你們分享一些在校內學習與生活的經驗與心情。

剛踏入新的校園，或許會感到陌生與緊張，但請不要害怕，因為這正是成長與蛻變最精彩的開始。在課業上，請勇於提問，不要害怕表達自己的不懂；在社團與活動中，也要敢於嘗試，因為每一次的參與都可能開啟新的契機。過程中難免會遇到挫折與低潮，但請相信自己，你並不孤單。老師、同學，以及我們學長姐，都會在你身旁支持與陪伴你。

同時，也別忘了照顧自己的心情與健康。護理專業雖然嚴謹，但若能找到平衡與快樂，就能走得更遠、更穩。希望你們在這段校園時光裡，不僅累積專業實力，更能培養自信與韌性，並留下許多溫暖與快樂的回憶。相信只要帶著熱情與毅力，你們一定能成為專業又充滿溫度的護理人，未來也能將這份愛心傳遞給更多需要的人。加油！因為有你們，護理科的未來一定會更加精彩，學長姐將永遠是你們最堅強的後盾！最後，祝福大家學業進步、旅程順利！

護理科學會會長 林品瑤
暨全體護理科學長姐 敬上

